


# Naturens hälsoeffekter

Djur och natur i verktygslådan  
Virtuell workshop 12 och 14 april 2021



Projektet Nordic Nature Health Hub ordnar en virtuell workshop om naturens hälsoeffekter. Målgrupp är naturföretagare i Västerbotten, Österbotten och Mellersta Österbotten, men alla intresserade är välkomna att delta!

## Måndag 12 april (svensk tid / finsk tid)

- 13.00 / 14.00 **Naturbaserade interventioner, Anna María Pálsdóttir, SLU**  
I sitt arbete som forskare inom miljöpsykologi arbetar Anna-Maria med konceptutveckling och vetenskapliga utvärderingar av naturbaserade och naturunderstödda interventioner som bedrivs i olika utemiljöer för olika målgrupper samt innehåll och utformning av hälsofrämjande utomhusmiljöer. I denna presentation berättar hon om sin forskning och kopplar den till annan aktuell forskning.
- 14.15 / 15.15 **NUR och NUAR i praktiken, Carina Nilsson, Trojka och Eva Wahlberg, OF Nature**  
Naturföretagarna Carina Nilsson och Eva Wahlberg berättar om sina projekt inom naturunderstödd rehabilitering respektive naturunderstödd arbetsrehabilitering.
- 15.30 / 16.30 **Gruppdiskussioner**
- 16.00 / 17.00 Avslut

## Onsdag 14 april (svensk tid / finsk tid)

- 09.00 / 10.00 **Evidensbaserat arbete i praktiken, Lena Stenvall, Skellefteå kommun**  
Lena har lång erfarenhet av behandlande arbete där djur och natur haft en viktig roll för att nå goda resultat. Hon har arbetat både inom Skellefteå kommun och Region Västerbotten och presenterar här vad som är viktigt att tänka på när man beskriver evidensbaserat arbete med djur och natur för chefer och tjänstemän.

- 10.30 / 11.30 Paus
- 11.00 / 12.00 **Naturen som terapeutiskt rum – Vad djur och natur bidrar med i samtal, Lena Stenvall**  
Under sitt arbete med djur och natur i samband med behandling har Lena sett vilken resurs de kan vara för att underlätta samtal. Hon delar med sig av sina erfarenheter och beskriver hur hon arbetar med djur och natur i olika sammanhang.
- 12.00 / 13.00 Avslut

Anmälan senast fredag 9 april till [anna.molander@hushallningssallskapet.se](mailto:anna.molander@hushallningssallskapet.se). Som bekräftelse på din anmälan får du ett mejl med länk till mötet. Workshopen sker via Zoom. Det går bra att koppla upp sig timmen innan mötet för support och test av teknik.  
Kontaktperson Anna Molander, tlf +46 70 188 48 25.

