

KURS I NATURBASERAD VERKSAMHET OCH HÄLSA

Kurs	Naturbaserad verksamhet och hälsa
Omfattning (h)	(motsvarar ca 140h)
Kursansvariga	Kursansvariga Lena Enlund, Yrkeshögskolan Centria, i samarbete med Martta Ylilauri, Vasa Universitet, Ann Dolling, Sveriges Lantbruksuniversitet och Elisabet Bohlin, Sveriges Lantbruksuniversitet
Tidpunkt och närstudiedag	Kursen pågår mars-maj 2021 Närstudiedagar 2 (fre 26.3.2021 och fre 7.5.2021)
Förkunskaper	Grundkunskaper om naturbaserad verksamhet är en fördel
Kursinnehåll	<ul style="list-style-type: none">-de naturbaserade verksamhetsformerna i huvuddrag (-skog, trädgårdar i aktiverande syfte: trädgårdsterapi, social trädgårdsverksamhet, rehabiliterande arbete, sinnenas trädgårdar; grön omsorg, djurassisterad verksamhet etc.)-naturens hälsoeffekter (inverkan på individen och i grupp, olika miljöers betydelse)-hållbarhet ur ekologisk och social synvinkel (gå igenom begreppet/de globala målen, samt kopplingen till den egna verksamheten)-natur på recept-konceptet -ev. studiebesök till ett naturbaserat verksamhetsställe (på egen hand som option)
Målsättning	Studeranden; <ul style="list-style-type: none">-känner till de naturbaserade verksamhetsformernas struktur-känner till forskningsresultat om hälsoeffekterna, kan beskriva och förstår betydelsen av relationen mellan människan och naturen och dess betydelse för välbefinnande och hälsa (-kan bl.a. identifiera naturens inverkan på människans hälsa och välmående och förstår den bakomliggande forskningen)-känner till hållbarhet från den ekologiska och sociala synvinkeln (globala hållbarhetsmål o. verksamheten som man själv har)-känner till andra lokala aktörer och skapar nätverk med varandra
Studiemetoder	Nätstudier, självständiga studier, närstudiedag, grupparbete, kursuppgifter, ev. studiebesök