

Joensuu, K., Kotro, J., Heikkilä, L., Huusela, E., Järvenpää, E., Raiskio, K., Keskitalo, M. 2017. Kuluttajien ajatuksia erikoiskasveista, tuloksia kevätmessuilta 2017. FutureCrops – Uusia kasvilajeja tuotantoon, tietoa ja elämyksiä kysynnän ja liiketoiminnan tueksi. [www.luke.fi/futurecrops](http://www.luke.fi/futurecrops)

## Kuluttajien ajatuksia erikoiskasveista, tuloksia kevätmessuilta 2017

Katri Joensuu, tutkija, Luonnonvarakeskus, 00790 Helsinki, [katri.joensuu@luke.fi](mailto:katri.joensuu@luke.fi)

Jaana Kotro, tutkija, Luonnonvarakeskus, 00790 Helsinki, [jaana.kotro@luke.fi](mailto:jaana.kotro@luke.fi)

Lotta Heikkilä, tutkija, Luonnonvarakeskus, 00790 Helsinki, [lotta.heikkila@luke.fi](mailto:lotta.heikkila@luke.fi)

Erja Huusela, erikoistutkija, Luonnonvarakeskus, 31600 Jokioinen [erja.huusela@luke.fi](mailto:erja.huusela@luke.fi)

Eila Järvenpää, erikoistutkija, Luonnonvarakeskus, 31600 Jokioinen, [eila.jarvenpaa@luke.fi](mailto:eila.jarvenpaa@luke.fi)

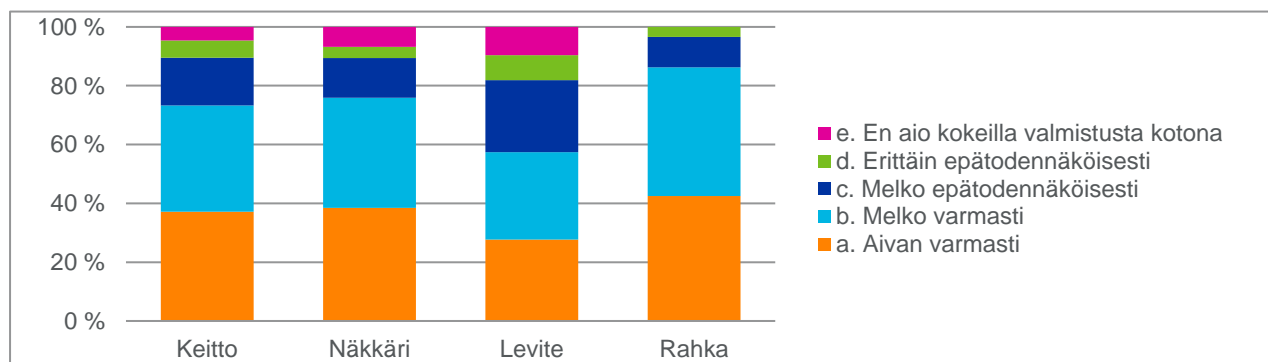
Kirsi Raiskio, tutkimusmestari, Luonnonvarakeskus, 31600 Jokioinen, [kirsi.raiskio@luke.fi](mailto:kirsi.raiskio@luke.fi)

Marjo Keskitalo, erikoistutkija, Luonnonvarakeskus, 31600 Jokioinen, [marjo.keskitalo@luke.fi](mailto:marjo.keskitalo@luke.fi)

**FutureCrops-hankkeessa toteutettiin kuluttajakysely erikoiskasveista Helsingin kevätmessuilla 7.4.2017. Kysely koostui kolmesta osasta, joista ensimmäinen liittyi neljän erikoiskasveista valmistetun ruoan makutestiin. Testattuja ruokia olivat härkäpapukeitto, hampunsiemennäkkileipä, hampullaöljylevite ja kvinoarahka. Kyselyn toinen osa kartoitti erikoiskasveista valmistettuihin ruokiin liittyviä mielikuvia ja kokemuksia, ja kolmas osa erikoiskasvien tunnettavuutta ja viljelykokemuksia. Kyselyyn vastasi yhteensä 126 kuluttajaa, joista 86 % oli naisia.**

### Erikoiskasviruoat maistuivat kuluttajille

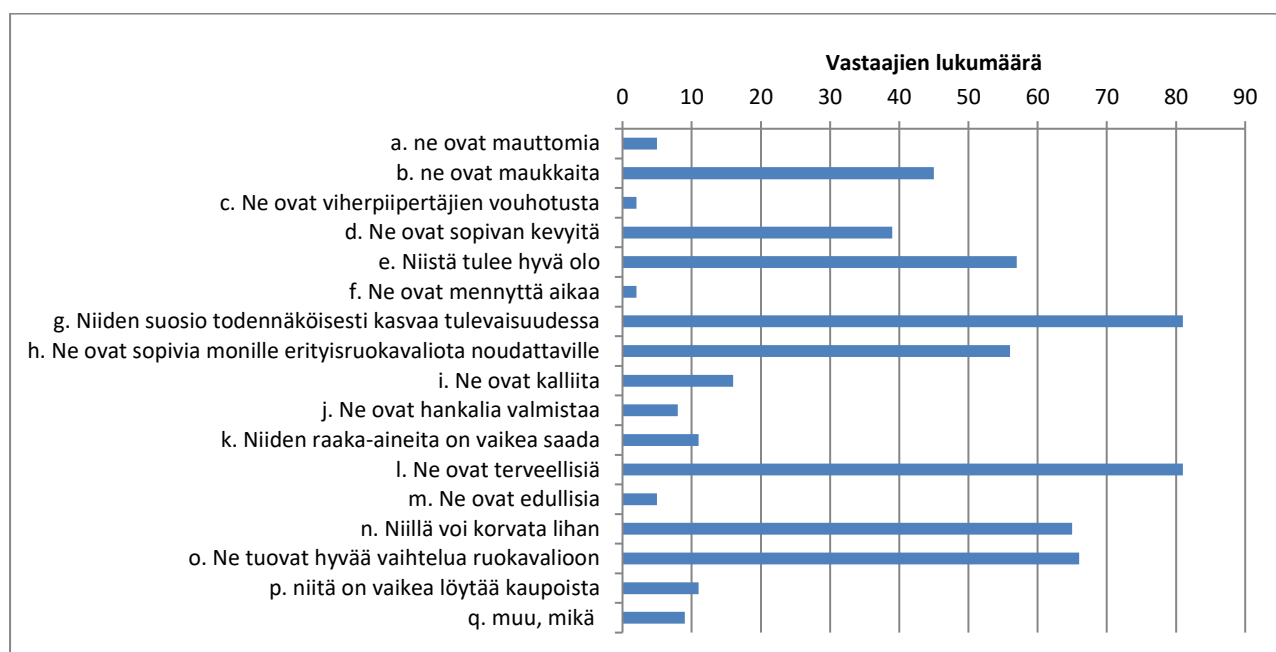
Makutestin tulosten perusteella kuluttajat suhtautuivat hyvin positiivisesti kaikkiin tarjottuihin erikoiskasveista valmistettuihin ruokiin, mutta mieluisin sekä maultaan että ulkonäöltään oli kvinoarahka. Yli puolet vastaajista olivat kiinnostuneita kokeilemaan testattujen ruokien valmistusta kotona (Kuva 1).



Kuva 1. Kuluttajien kiinnostus kokeilla erikoiskasviruokien valmistusta myös kotona, vastausten jakauma

## Erikoiskasviruoat olivat kuluttajien mielestä terveellisiä

Yleisimmin erikoiskasveihin liitettyjä mielikuvia olivat annetuista vastausvaihtoehdoista niiden terveellisyys ja se että niiden käyttö tulee kasvamaan tulevaisuudessa (Kuva 2). Niiden nähtiin myös tuovan vaihtelua ruokavalioon, toimivan lihan korvaajina, tuovan hyvää oloa, olevan maukkaita ja kevyitä, sekä sopivan monille erityisruokavaliota noudattaville. 40 % vastaajista mainitsi käyttävänsä erikoiskasveja ruoanvalmistuksessa tai syövänsä muiden niistä valmistamaa ruokaa vähintään kerran viikossa, kun taas 29 % vastaajista kertoi syövänsä erikoiskasveista valmistettua ruokaa harvemmin kuin kerran kuukaudessa. Kun Vastaajat mainitsivat syöneensä tai valmistaneensa monia erilaisia erikoiskasviruokia, joista mainittiin mm. kvinoapuuro ja -salaatti, nyhtökaura, härkis, härkäpapu, kasviskeitto, tattari, kasvispihvit, blinit, leipä ja hampussnacks.



Kuva 2. Kuluttajien erikoiskasveista valmistettuihin ruokiin liittämiä mielikuvia

## Kuluttajat myös viljelevät itse erikoiskasveja

Yli 80 % vastaajista mainitsi nähneensä pellolla tai puutarhassa (Suomessa tai ulkomailla) viljelykasveista auringonkukan, rypsin, herneen, kauran, ohran, vehnän ja rukiin. Lisäksi yli puolet vastaajista oli nähnyt rapsin, unikon, härkäpavun ja lupiinin. Yli puolet vastaajista kertoi viljelevänsä itse syötäviä kasveja kotipuutarhassa, viljelypalstalla, parvekkeella tai sisällä ruukussa. Lähes 70 % vastaajista mainitsi kokeilevansa uusien syötävien kasvien ja lajikkeiden kasvatusta ainakin silloin tällöin. Erikoiskasvilajeista kuluttajat vastasivat viljeleensä itse hennettä, härkäpapua, auringonkukkaa, pensaspapua, unikkoa, lupiinia, pellavaa, soijaa ja amaranttia.

Joensuu, K., Kotro, J., Heikkilä, L., Huusela, E., Järvenpää, E., Raiskio, K., Keskitalo, M. 2017. Kuluttajien ajatuksia erikoiskasveista, tuloksia kevätmessuilta 2017. FutureCrops – Uusia kasvilajeja tuotantoon, tietoa ja elämyksiä kysynnän ja liiketoiminnan tueksi. [www.luke.fi/futurecrops](http://www.luke.fi/futurecrops)

Avainsanat: kuluttajat, ruoanvalmistus, makutesti, mielikuvat, erikoiskasvit

