

FutureCrops – Uusia kasvilajeja tuotantoon, tietoa ja elämyksiä kysynnän ja liiketoiminnan tueksi. www.luke.fi/futurecrops

Näkkäri

1 ½ dl vettä

1 dl tattari- tai kaurahiutaletta

1 dl härkäpapujauhoa

½ dl tattarijauhoa

1 dl hampun siemeniä

n. ½ tl suolaa

Sekoita kaikki aineet sekaisin kulhossa. Taputtele/levitä lastalla leivinpaperin päälle tasaisesti ja ohuesti. Tulee n. uunipellillinen. Paista 200 asteessa 15-20 minuuttia. Taittele sopiviksi paloiksi ja nauti!